

Sprøjten

Hjarbæks lokale blad

September 2011



Hjarbæk Borgerforenings bestyrelse:

Borgmester:	Frida Graversen	Nørresiden 20	8664 2774
Sekretær:	Kirsten Sørensen	Hjarbækvej 40	8664 2462
Kasserer:	Jesper Bak	Hjarbækvej 33	8664 2223
Bladudvalg mm.	Inge Schou	Hjarbækvej 19	2484 0930
Best. medlem	Anni Skou	Søndersiden	2229 3141

Redaktion (ansvarshavende) vedr.

"Sprøjten":

Karen Kvist	Strandvejen 4	8664 2694
Søren Schou	Hjarbækvej 19	4019 2310

Repræsentant for Hjarbæk Borgerforening:

Inge Schou	Hjarbækvej 19	2484 0930
------------	---------------	-----------

Sprøjten's e-mail adresse er nummer19@mail.tele.dk

Sprøjten husstandsomdeles i Hjarbæk by, i sommerhusområdet på Svanevej, Strandhaverne, Gormendalen og i Vorde by.

Hjarbæk Sprøjten udkommer 4 gange årligt i et oplag på 325 stk.

**Støt Sprøjten's annoncører,
de gør det muligt at lave
dette blad**

Deadline for indlæg til Sprøjten er 1. september

Julebanko og fællesspisning

1. december 2011

i sejlklubbens lokale

Maden vil blive serveret kl. 18:00.

Prisen vil være 50,- pr. person incl. øl, vin eller vand til maden.

Tilmelding senest 1. november til Inge 2484 0930

Herefter bankospil som starter kl. 20.00.

Velmødt

LØGSTRUP AUTO - det er os med den gode service!

Vi udfører:

- Reparationer og service på alle biler
- Klargøring til syn og omsyn

Vi har:

- Det nyeste testudstyr og diagnoseværksted

HUSK: Når du køber benzin på vores OK-tank med dit OK-kort støtter du LGIF med 10 øre pr. liter



LØGSTRUP AUTO

IVECO
OK Altid billig benzin

OMSYNSVÆRKSTED
godkendt af Trafikstyrelsen



Nybil?

...Meca Car Service sikrer dig en fortsat levende fabriksgaranti alene som du er vant til, måske endda billigere?

Løgstrup Auto · Meca Car Service · Hovedgaden 1 · 8831 Løgstrup · Tlf. 86 64 28 00

24 timers løb i Viborg

"Hjarbæk løberne" deltog i aug. med stor iver i årets 24 timers stafet løb om Sønderød.



Løbet er en af Viborgs største

årige løbs arrangementer, med 3700 løbere og 65 single løbere i 2011, som løb i 24 timer de 5,7 km. om Sønderød. Der er forskellige holdstørrelser fra 1 – 24 deltagere.



"Hjarbæk løberne" deltog i år som et "24 personers mix hold" med knap 24 deltagere. Vi løb på 24 timer, 48 omgange og total 273,6 km. Holdet blev nr. 34 ud af 120 hold.

Jeg vil hermed gerne sige en stor tak til alle løbere, vore sponsorer og alle øvrige besøgende i Hjarbæk Borgerforenings telt på pladsen ved Sønderød. Alle var med til at gøre arrangementet festligt og hyggeligt, og det sociale engagement var højt, hvilket var det bedste af det hele. Men der manglede heller ikke noget mht. lækre hjemmebagte kager, kaffe, dejlig aftensmad, sandwich, vand, frugt mm.

Støt vore sponsorer:

Hjarbæk kro
Hjarbæk Borgerforening
Søren Schou
Dagli' brugsen Løgstrup
Sign Manager
Villys Vognmandsfirma
Møbeltrykkeriet
Hjarbæk Sprøjten



Vi deltager selvfølgelig igen til næste år og glæder os allerede.

Gitte – gittesweb.dk

Se flere billeder på www.gittesweb.dk og Viborg stift folkeblad.



Maleri fra 1932. Et af de billeder der engang tilhørte Hjarbæk Kro. Ejers nu af Viborg Kommune. Foto: Kurt Nielsen.

Den 27. oktober udkommer bogen om tegneren og maleren Rasmus (Kryds) Christiansen.

Bogen vil kunne købes via RAMUS CHRISTIANSENS VENNER's hjemmeside www.rxchr.mono.net eller ved henvendelse til Ole Utoft. Den kommer også i almindelig handel.

Bogen bliver på 160 sider rigt illustreret med farvebilleder. Pris 150 kr. En oplagt julegaveide til folk, der holder af Hjarbækegnens natur og gerne vil vide noget om Rasmus Christiansen. .

Bogen fortæller i tekst og med et væld af malerier og tegninger om hans somre i Hjarbæk, men også om Rasmus Christiansens opvækst i den lille landsby Bjtrup nær Hørning og om hans læretid som bygningsmaler i Århus og efterfølgende uddannelse og liv som billedkunstner i København. Og om hvordan han blev en meget efterspurgt bladtegner, bogillustrator og billedmager.

Lørdag den 14. januar kl. 14 åbner på Viborg Stiftsmuseum en stor særudstilling med Rasmus Christiansen værker fra hele hans liv.

Ole Utoft – formand for RASMUS CHRISTIANSENS VENNER.

Teltudlejning

Borgerforeningen har købt en ny pavillon, da den gamle var slidt op.

Vi har besluttet at man fremover skal give 200 kr. for at leje pavillonen, så der er lidt at gøre med, når der skal indkøbes en igen.

Hvis du ønsker at leje Borgerforeningens pavillon, så henvend dig til Frida på mobil 21 43 37 55.

Frida



**LYNHURTIG INTERNET
I HJARBÆK**

2 Mbit fra 99,00 kr. Pr. Mdr.	4 Mbit fra 149,00 kr. Pr. Mdr.	OPTIL 8 Mbit fra 199,00 kr. Pr. Mdr.
--	---	---

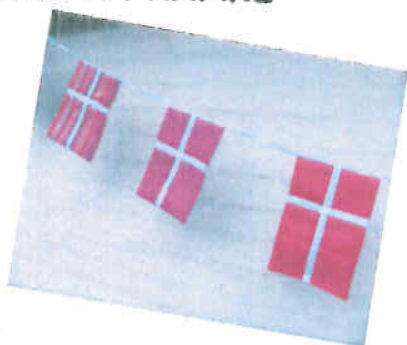
- Lynhurtig Internet
- Fri hurtig services
- Op til 5 e-mail @8831.dk
- Gratis kode til Hotspot Internet på havnen, Virksund Marina & Logstrup Hallen
- Gratis montering
- SMS Services
- Tilslutning af flere PC gennem swits

ZebNET.dk
ApS

Skivevej 244 · 8831 Logstrup
Tlf. 86643245

"KOM LIGE PÅ EN TANKE, OM AT SY FLAG PÅ RANKE"

Flag lavet i stof, syet sammen
og sat på snor, til en lang ranke,
kan da kun gøre lykke på en
fødselsdag, eller andet der skal
fejres.



Har du lyst at være med til at sy
flag, et par mørke efterårs aftner, hører jeg gerne fra dig.
Der kræves ikke forudsætninger for deltagelse, men det vil
være en god idé, hvis du kan komme begge aftner.



i kalenderen d. 3 og 10 okt. kl. 18.30.

Jeg sørger for køb af stof, tråd, nåle og hvad der ellers skal
bruges af materialer. Prisen for at deltage vil være en
overkommelig materialepris.

Sidste tilmeldingsfrist er 26 sept.



Tilmelding og yderligere info
hos Gitte
mail: gitte@gittesweb.dk
tlf. 2825 2480

Slagter Storm – når kun det bedste er godt nok!

- Hjemmelavet førsteklases pålæg
- Mad ud af huset til enhver fest
- Okse-, svine og kalkunkød af højeste kvalitet

Slagter Storm

8831 Løgstrup · Tlf. 86 64 20 93
Åbningstider: Mandag-fredag 8-18 · Lørdag 8-18



MATHIAS

MENS WEAR

Sct. Mathias Gade 72 · 8800 Viborg
Tlf. 86 62 72 22
www.mathias-menswear.dk

JACK JONES

Sct. Mathias Gade 35A · 8800 Viborg
Tlf. 86 61 58 48
www.jackjones.dk

☺ GÅ
CYKEL
LØB ☺

LØB – NY BEGYNDER

Er du "grøn" og nybegynder indenfor løbe træning, har du mulighed for at være med på Anni's begynder løbe hold, som starter op i oktober.

Få mere info og tilmelding til Anni – 2229 3141

LØB - ØVEDE

Mødested søndage kl. 16 ved "træet"
- fællesløb for alle interesserede - ingen tilmelding - mød blot op og være med.

CYKEL / GÅ HOLD

Ved flere lejligheder har der været interesse for og talt om, at Hjarbæk også må have et gå hold og et cykel hold, der mødes ved træet søndage kl. 16 til fælles afgang, samtidig med løberne. Er det noget der fanger din interesse, hører jeg gerne fra dig. Du vil efterfølgende høre nærmere om der er tilslutning til opstart.

Alle ovenstående hold er på hygge basis,
Hvor det sociale aspekt er højt.

Alle ønskes et rigtig godt efterår.

Gitte

mail: gitte@gittesweb.dk

tlf.: 2825 2480



Sommer-hjerte fest



Lørdag den 3. september mødtes en lille flok på stejlepladsen kl. 10. Vi gik ad Hjer-testien til campingpladsen og fulgte stien videre op over Galgehøj. Her var majsene høje og stien ikke så velafmærket og velholdt som på den øvrige del af ruten; men vi fandt dog vej og slog en lille afstikker fra stien for at forsyne os ved

Bents velassorterede bil. Vi nød rundstykker, kaffe og en lille en i læ og solskin med dejligt udsyn over fjorden. Ved Stranden mødte vi igen forsyningsvognen, og nu blev de fleste ganer læsket med en øl eller sodavand .



Vel tilbage ved træet – en hjertelig oplevelse rigere – gik de fleste hver til sit for at tilberede frokostkurven. En times tid efter var rigtig mange samlet omkring de grønne bænke til fælles picnic.

Anni og Ole havde linet op til "leg" med hjertedukker; men før vi nåede så langt, viste Anni sine kundskaber ved at hjælpe en uheldig kvinde fra Viborg, der faldt og sandsynligvis brækkede armen. Ole løb i pendulfart mellem Søndersiden og Stejlepladsen efter isposer og armbind, så patienten kom af sted til skadestuen efter 1. klasses førstehjælp.



Således opvarmet gik Anni videre i foredraget om Livredende førstehjælp i det fri. Vi fik repeteret hovedtrækkene, når man finder en forulykket person, Ole lagde krop til aflåst sideleje og de to hjertedukker kunne bruges af alle interesserede, ligesom en hjertestarter delvist blev demonstreret.

Helga Bushmeier havde bagt "Apfeltorten", som også blev nydt i solskinnet.

Grillen blev tændt, mens petangbanen flittig blev benyttet – der blev kæmpet med stor entusiasme på begge hold (kvinder mod mænd), så der måtte en endelig afgørende kamp til efter aften-



maden. Det var ingen forhindring at solen var gået ned og en pandelampe måtte oplyse grisen... Sejren gik til kvindeholdet, og det blev Dorit, der stolt kunne modtage Vandrepokalen. Og da Kongsgården jo har mange vinduer til offentlig vej, må den med garanti få en værdig plads indtil næste år!

Vejrguderne var så milde denne lørdag, at det var svært at gå hjem – vi har bestemt ikke haft mange af disse lune, vindstille sommeraftner i år.

Tak til alle for en hyggelig og aktiv dag.

PS: Andetsteds i bladet er Hjerter-lunge-redningens ABC kopieret - lige til at klippe ud, (laminere) og hænge på opslagstavlen, så den altid er lige ved hånden.

VM 2011

I år var VM begunstiget med et godt sejlvejr om lørdagen, og alle sejladsen blev afviklet i fin vind og solskin.

Hyggesejladsen om fredagen blev dog ikke til noget, da det blæste for meget.

Aviserne havde også for en gangs skyld fået skrevet, at det var om lørdagen, der blev sejlet. Det kunne mærkes med de mange nysgerige og glade mennesker på havnen. Det gav godt besøg i ølvognen og med Sjægte Laugets kaffe + kage salg, tombolavogn og de spændende biologer fra Limfjordsmuseet var stemningen i top.

Tak til alle der gav en hånd med.

Bestyrelsen



Foto: gittesveb.dk

Ny i byen

I ly af nattens mulm og mørke er Peter flyttet ind til Majbritt på Søndersiden - nej, spøg til side - det foregik i de lyse dagtimer, men ordvalget bare for at dække over, at redaktionen ikke havde opdaget det ved sidste deadline!

Peter er ansat i fødevarekontrollen og det er gennem arbejdet, at de har lært hinanden at kende.

Velkommen til byen.

coop

Dagli'

Brugsen

- Gør det med et smil...

Områdets største butik med alt, hvad du behøver ...

Stort sortiment i:

Fersk kød og pålæg · Friskt brød · Mejerivarer · Kolonial · Grønt · Øl/vin/vand · og meget mere ...

Derudover har vi håndkøbsudsalg og postbetjening.

Kundevenlige åbningstider: Alle ugens dage kl. 9 - 19.

Dagli'Brugsen Løgstrup

Hovedgaden 4 · 8831 Løgstrup · Tlf. 8664 2012

LØGSTRUP
Bageri
SMAGFULDT HÅNDVÆRK

Åbningstider: Mandag lukket
Tirsdag - fredag: 6.00 - 17.30
Lørdag - søndag: 6.00 - 16.00

Borgergade 1 · 8831 Løgstrup · Tlf. 86 64 20 73

**Hvor må man
dog beundre politikerne.**

**De kan somme tider rage os ud af de
vanskeligheder, de rager os ind i!**

Piet Hein



HJARBÆK FJORD CAMPING

På Hjarbæk Fjord Camping har vi

- Velassorteret dagligvarebutik
- Friskbagt morgenbrød hver dag, vi tager gerne mod bestilling
- Swimmingpool 25 kr. om dagen, sæsonkort 250 kr.
- Spændende legeplads med geder og kaniner
- Festlokaler udlejes 75 personer

Åbningstider:

Mandag til torsdag 8 – 10 og 17 – 18

Fredag 8 – 10 og 17 – 20

Lørdag 8 – 20

Søndag 8 – 16

Højsæson uge 27 til uge 33 fra 8 - 21

Venlig hilsen Morten og Lone

Butik Remme

Luksus til hverdag

Gårdhavecafe – Bed & Breakfast

**Kunsthåndværk, brugskunst, fine ting til haven,
delikatesser og gaveartikler i høj kvalitet**

Ved godt vejr er der åbent i 'Den hemmelige Cafe' i Gårdhaven



Vi har åbent: Fredag: 14-18

Lørdag-søndag: 10-18

Samt alle skolefridage

Hjarbækvej 8/Søndersiden

Hjarbæk

8831 Løgstrup

Tlf: 4027 3141

www.butik-remme.dk





HJERTE LUNGE REDNING



SEP2007 CSW	0 - 1 År	1 - 8 År	Voksne
Indblæsning	Mund-til-næse og-mund	Mund-til-mund	Mund-til-mund
Håndstilling			
Tryksted			
Dybde	2-3 cm.	3-4 cm.	4-5 cm.
Rytme	100/minut	100/minut	100/minut
Serie af	30 tryk 2 indblæsning	30 tryk 2 indblæsning	30 tryk 2 indblæsning
AED	<u>Elektrisk hjertestarter (AED)</u> 1. Beslut at anvende hjertestarter. 2. Tænd hjertestarter og sæt elektroder på 3. Følg hjertestarterens instrukser		



AIRWAY BREATHING CIRCULATION



Voksne

1. Stands ulykken
2. Bevidsthed? Tale – Ruske behersket
3. Skab opmærksomhed **(RAB)**
4. **A:** Skab frie luftveje Se – Lyt - Føl
5. **B:** Vejrtrækning
6. **Tilkald hjælp 1-1-2**
7. Påbegynd hjertemassage:
30 tryk / 2 indblæsninger

Børn og spædbørn

1. Stands ulykken
2. Bevidsthed Tale – Ruske behersket
3. Skab opmærksomhed **(RAB)**
4. **A:** Skab frie luftveje Se – Lyt - Føl
5. **B:** Vejrtrækning
6. 5 effektive indblæsninger
7. **B:** Vejrtrækning? Se – Lyt - Føl
8. Påbegynd hjertemassage:
30 tryk / 2 indblæsninger
9. Efter 1 min. HLR
10. **Tilkald hjælp 1-1-2**
11. Fortsæt HLR

-kūn de reneſte
prodūktē
fil os... TAK!



Saazer
humle

HANCOCK

-natūrligvis..!

Hjarbæk Kro

Jannie og Erland Pedersen
Søndersiden 2 · Hjarbæk · Tlf. 86 64 20 24
www.hjarbaekkro.dk

